

引言

四川地震災後，香港青年發展基金會舉行一連串心理康復培訓至 2008 年底結束。在結束前，多個參與培訓單位對「全人健康」、「無牆醫院」概念特別印象深刻，希望可以將概念在他們的醫療單位推行。當心理康復在 2009 年進入第二階段時，「全人健康」模式成為康復目標，在心理以外發展身體健康和社區健康的培訓及服務，以達康復重建社區的理想，社區健康的醫護項目因而產生。

青年發展基金於 2009 年初邀得香港資深前護理部主任、培訓專家及北京衛生部社區護理顧問蔡永平女士，以她過去 12 年在廣東清遠成功發展社區健康項目及國內多處地方協助開拓社區健康工作的寶貴經驗，領導開拓四川的社區健康培訓及服務。由 2009 年 2 月至 12 月共出隊 10 次，參與此項目的香港醫護義工專家共超過 20 人、廣州及清遠護士義工專家共 14 人。

由探索至定點

社區健康醫護組於 2009 年 2 月 3-5 日首次出隊，訪視都江堰玉堂鎮衛生院及北川擂鼓鎮板房區，在擂鼓鎮板房小學課室首次簡介社區健康服務，並探索推行服務的可行性。



北川擂鼓鎮板房區



都江堰玉堂鎮衛生院

3 月 25-27 日(第二次出隊)，與都江堰市人民醫院及四川省交通廳公路局成都醫院管理層見面，探索可以支援社區健康服務點的背靠醫院單位。2009 年 4 月為期兩年的「全人健康服務推廣計劃」得到香港那打素慈善基金撥款資助至 2011 年 3 月。



會見都江堰市人民醫院領導



四川省交通廳公路局成都醫院

項目核心小組開始策劃項目內容，以培訓院內醫護人員為服務開展的起端，4月3-5日(第三次出隊)與華西醫院合辦大型講座，介紹家庭醫學、社區健康中心管理及社區護理。同時，遞交「社區護理培訓課程」大綱，通識護理單元及社區護理單元分別於5月7-10日(第四次出隊)及5月28-31日(第五次出隊)完成，參與學員共20人。其中13人獲所屬單位批准參加於6月28日-7月3日的第三單元培訓，到廣東清遠體驗和學習(第六次出隊)，13位護理學員來自公路局成都醫院、都江堰玉堂鎮衛生院、北川雷鼓鎮衛生院、什邡市紅白鎮，及崇州退伍軍人醫院。公路局成都醫院及都江堰玉堂鎮衛生院院長及醫生共4人亦一同參與清遠體驗，更被所見激勵，表示決意發展社區健康。



4月3-5日與華西醫院合辦大型講座



授課情況



學員與老師



清遠學習之行



清遠家訪學習情況

9月初公路局成都醫院及都江堰玉堂鎮衛生院均先後交出發展社區健康的意向書。9月24-26日再出隊(第七次)到都江堰，向都江堰衛生局官員介紹清新縣落實六位一體的社區健康服務模式的經驗。公路局成都醫院與管理層洽商通過在醫院社區發展社區健康之外，更盼於社區中心開展社區健康服務培訓，廣泛地推開健康教育及健康保健工作。



玉堂鎮衛生院授課



玉堂鎮院長、老師及學員

玉堂鎮衛生院及公路局成都醫院

10月19-22日(第八次出隊),到都江堰玉堂鎮衛生院開始整體性培訓,建立醫院團隊精神、醫護培訓及臨床督導,冀能向衛生院提供整全革新的醫護概念和指導,包括增建社區健康中心。公路局成都醫院期望香港老師能指導其社區健康服務中心的改裝工程,現各項工程細節仍在進行。

11月26-29日(第九次出隊),與公路局成都醫院洽談社區健康服務中心的改裝工程,在血液淨化中心介紹香港血液透析中心的模式和護理,在病區作護理臨床查訪培訓。另外隊伍到都江堰玉堂鎮衛生院進行婦幼保健、兒科、內科培訓,行政管理交流的培訓。

12月13-16日(第十次出隊),公路局成都醫院確定擱置發展社區健康服務。玉堂鎮衛生院則落實推展社區衛生服務。

玉堂鎮衛生院社區衛生服務前瞻

由2010年1月起,香港專業醫護人員集中全力推動玉堂鎮之社區衛生服務工作,冀能於2010年3月中旬(春節假期)後可以掛牌開始服務。

有關本項計劃之專職且能居住於四川之同工,仍在密切尋覓中,盼於短期內可實現,使工作可更快更有效的展開。

2009年十次出隊表列

	日期	地點	工作項目	出隊人數
1	3-5/2/2009	- 都江堰玉堂鎮衛生院 - 北川擂鼓鎮板房區	- 簡介社區健康服務概念和內容。 - 探索推行服務的可行性。	5
2	25-27/3/2009	- 都江堰市人民醫院 - 四川省交通廳公路局 成都醫院	- 與管理層見面，探索可以支援社區健康服務點的背靠醫院單位。	2
3	3-5/4/2009	華西屬下四川精神科醫院	與華西醫院合辦大型講座，介紹家庭醫學、社區健康中心管理及社區護理。	7
4	7-10/5/2009	交通廳公路局成都醫院	第一單元社區護理培訓：通識護理。	6+2 清遠
5	28-31/5/2009	交通廳公路局成都醫院	第二單元社區護理培訓：社區護理。	5+1 廣州
6	28/6-3/7/2009	- 清新縣人民醫院 - 太平鎮社區衛生服務中心 - 三坑鎮社區衛生服務中心 - 太和路社區衛生服務中心	第三單元社區護理培訓：廣東清遠體驗和學習。	9+1 廣州
7	24-26/9/2009	都江堰玉堂鎮衛生院	- 見都江堰衛生局官員。 - 見公路局成都醫院管理層洽商發展社區健康模式。	6+1 清遠
8	19-22/10/2009	都江堰玉堂鎮衛生院	- 商討增建社區健康中心。 - 建立醫院團隊精神。 - 開始醫護培訓及臨床督導。	7
9	26-29/11/2009	- 交通廳公路局成都醫院 - 都江堰玉堂鎮衛生院	- 與公路局成都醫院洽談社區健康服務中心的改裝工程。 - 腎科及護理臨床查訪培訓。 - 婦幼保健、兒科、內科培訓，行政管理交流。	11+1 清遠
10	13-16/12/2009	- 交通廳公路局成都醫院 - 都江堰玉堂鎮衛生院	- 公路局成都醫院確定擱置發展社區健康服務。 - 玉堂鎮衛生院落實推展衛生服務。	5